NEWBEC
NEW WAY OF BEING CHURCH | 将临期第一主日 | 2026年11月29日
携 手 迈 向 一 个 同 道 偕 行 与 先 知 性 的 教 会
福传使徒的子民
月份焦点：生态：地球的呐喊是穷人的哭泣



耐心是积极的希望

我们以默想忍耐这一德行，开启将临期的旅程。虽然本主日再次强调“醒寤”的主题，但重点在于耐心等候。（摘自2020年11月28日一位耶稣会会士的讲道）

最近，一位好友突然中风了。一夜之间，她失去了身体一侧的功能。这不仅对她，而且对她的家人来说，是一个改变生活的时刻。家人现在必须照顾到她所有的需求。她则必须适应身体、情感和认知上的各种变化，以及适应医疗护理和康复上的需要。

自然地，一开始，她被自己的状况所击垮，不知所措，并且质疑了天主为什么允许这种情况发生在她身上。难道她在天主教信仰生活中不够忠信吗？难道她在堂区的各项服务中奉献得还不够吗？

随着时间的推移，她开始接受当前的现实。日复一日，通过物理治疗和针灸，我们看到了她的康复进展。前方的道路仍然漫长而艰巨。她可能不会完全康复，但却能怀着希望及耐心地等候，且相信天主对她的爱。当我们陪伴她踏上这段旅程时，我们也热切地等待着她再次独立起来，能够自己自由活动的那一天。

正如圣女大德兰所祈祷的：“愿没有什么使你烦扰，愿没有什么使你害怕。一切都会过去，天主永不改变。忍耐能成就一切。拥有天主的人，什么也不缺。唯有天主就足够。”

将临期呼吁我们“耐心等候”，这并不是消极地听天由命，而是积极而满怀希望地投入其中。看着我的朋友在康复治疗中为每一点小小的进步而欣喜，让我想到我们应当如何去面对生态与社会的疗愈。每一个关怀、修复与陪伴的小小行动都很重要，即使前路漫长，全面恢复也仍不确定。✣

当日经文

依 六十三: 16–17, 64: 1, 3–8
咏 七十九: 2–3, 15–16, 18–19
格前 一: 3–9
谷 十三: 33–37

“除非我们忠信地善加管理，否则大地将不再继续赐予丰收。我们不能口称热爱土地，却又采取行动破坏它，使后代无法享用。”
圣若望保禄二世

只供内部傳閱
BUL 48/2026
出版: 总教区牧灵局（API） | 电子邮件: api@archkl.org

CHURCH OF ST FRANCIS de SALES

Chapels of St Jane Chantal, Our Lady of Fatima & St Anne
521,Jalan Raja Omar, Taman Tok Perdana, 32000 Sitiawan

+6056911594-
stfrancis521@gmail.com
Rev Fr Stanley Antoni
+6011- 6488 3727

弥撒时间

28/11/26	**六**	07:00 am	– 平日弥撒
29/11/26	**日**	08:00 am	– 四语弥撒
将临期第一主日	**乙年**	10:45 am	– 四语弥撒
30/11/26	**一**	07:00 am	– 弥撒修女院
01/12/26	**二**	07:00 am	– 平日弥撒
02/12/26	**三**	07:00 am	– 平日弥撒
03/12/26	**四**	07:00 am	– 没有弥撒
04/12//26	**五**	07:00 am	– 平日弥撒
05/12/26	**六**	07:00 am	– 平日弥撒
		07:30 pm	– 木歪小堂弥撒
06/12/26	**日**	08:00 am	– 英/淡米尔语弥撒
将临期第二主日	**乙年**	10:45 am	– 国/华语弥撒

弥撒负责人

29/11/26 将临期第一主日 乙年 08.00 am 四语弥撒
读经一：丁惟铎 信友祷词：杨胜理
29/11/26 将临期第一主日 乙年 10.45 am 四语弥撒
读经一：Winnie Tin 信友祷词：Joel Tin
06/12/26 将临期第二主日 乙年 10.45 am 四语弥撒
读经一：黄佩莉 答唱：Therese 信友祷词：吴晓燕
13/12/26 将临期第三主日 乙年 10.45 am 四语弥撒
读经二：Noel Tin 信友祷词： 杨裕萍

工作安排更新

义卖会 ： 29/11： 淡米尔组 06/12： 救济组
插花 ： 28/11： 华文组 05/12 ： 妇女组

堂区活动更新

华语将临期避静
主题为**「你们来看看吧」**。
日期： 12 月 2 日（星期三），7.30 pm
避静活动将以**弥撒圣祭**作为结束。
诚邀全体堂区教友踊跃参与，在将临期中静心祈祷、反省信仰，预备心灵，迎接主耶稣基督的来临。

普世圣诞联欢会

在这圣诞佳节来临之际，让我们暂时放下忙碌的生活，静心反省基督诞生的恩赐，并一同庆祝我们作为实兆远基督信仰团体的一分子，在主内合而为一的共融精神。
诚邀大家参加将于 12/12（六），10.30am – 2pm.地点：卫斯理别墅举行的普世圣诞联欢会。
当天，我们将齐声祈祷、欢唱圣诞歌曲，并共享午餐。这是一个美好的机会，让我们共同见证天主的美善，加深彼此的友谊，并促进社区内不同基督信仰团体之间的共融与团结,共庆这充满恩宠与祝福的季节!

堂区圣诞与新年庆祝活动时间表

日期（公历）	星期	活动 / 庆典	时间 / 安排	地点 / 备注
12月11日	星期五	将临期告解礼	晚上7时正：弥撒，随后举行告解礼	堂区圣堂
12月12日	星期六	普世圣诞联欢会	上午10时30分	卫斯理别墅 (Wesley Bungalow)
12月19日	星期六	堂区儿童圣诞联欢会	傍晚6时正	堂区礼堂 / 圣堂
12月20日至12月23日	星期日至星期三	各团体弥撒	—	各团体指定地点
12月24日	星期四	圣诞前夕	傍晚6时正：弥撒 (ML) 晚上7时45分：圣诞报佳音 晚上8时30分：弥撒 (ML)	堂区圣堂
12月25日	星期五	圣诞节	上午8时正：弥撒 (ML) 上午10时正：圣诞报佳音 上午10时30分：弥撒 (ML)	堂区圣堂
12月27日	星期日	圣家节	上午8时正：弥撒 (T & E) 上午10时30分：弥撒 (BM & M)	堂区圣堂
特别安排： 每台弥撒结束后，将举行圣体降福礼。欢迎各家庭来到祭台前，与耶稣一同祈祷。				
1月1日	星期五	天主之母圣玛利亚节	上午9时30分：弥撒 (ML) 儿童将以华语带领玫瑰经祈祷。	堂区圣堂
1月2日	星期六	堂区长者圣诞庆祝会	上午10时30分：堂区长者圣诞庆祝会 晚上7时30分：弥撒 (CJC, Bruas)	堂区礼堂 CJC (Bruas)
1月3日	星期日	主显节	上午8时正：弥撒 (T & E) 上午10时45分：弥撒 (M & BM)	堂区圣堂

霹雳教区总铎区告解时间表

请注意，以下日期的晚上，我将前往其他堂区协助举行告解圣事，因此不在本堂区服务。



圣诞马槽与圣堂布置

今年，堂区使徒工作小组将带领圣堂的圣诞布置及圣诞马槽的搭建工作。
让我们齐心协力，以团体合作的精神，一同布置圣堂、搭建圣诞马槽，为迎接耶稣基督的诞生营造充满信仰与喜乐的圣诞氛围。
欢迎大家踊跃参与，共同为堂区的圣诞庆祝活动献上一份心力!

堂区儿童与长者圣诞庆祝会

让我们一起跨越世代，共同分享圣诞的喜乐!
诚邀大家参加这场特别的圣诞联欢会，与堂区的孩子们及我们敬爱的长者欢聚一堂，共同庆祝圣诞节，分享爱与温暖。
报名方式：
请在圣堂入口处登记，以便我们提前安排场地、食物及茶点，让每一位参加者都能享有愉快而温馨的聚会
诚邀青年踊跃参与!
在此特别呼吁所有父母，鼓励家中的青少年及青年积极参与，并在庆祝活动期间主动协助及照顾长者。
你们的热情、活力与关怀，将成为长者们的一份美好祝福，也让我们在服务中实践基督的爱。